

Velkommen til årets norgesmesterskap i skogsløp med skyting i Ås og i Spydeberg



NM i skogsløp med skyting skulle vært arrangert i forbindelse med Landsskytterstevnet på Elverum. LS ble som kjent avlyst, men etter oppfordring fra DFS, vil nå Aas skytterlag og Spydeberg skytterlag gjøre et forsøk på å få avviklet NM skogsløp i 2020. Vi har derfor gledet oss til å invitere til NM lørdag 14. og søndag 15. november 2020.

Lørdag 14. nov: Sprint – Arrangør: Aas skytterlag

Aas skytterlag arrangerer NM i skogsløp-sprint på sin skytebane på Ålerudmyra. Veibeskrivelse finner du i skytebaneguiden i DFS-appen, eller på skytebaneguide.no. På grunn av smittevern blir øvelsen avviklet med intervallstart og tilleggstid (ikke fellesstart og strafferunder). Det blir heller ikke arrangert stafett. Denne erstattes av tradisjonelle samlagskonkurranser for både kvinner (2) og menn (3). Det blir ingen forhåndspåmelding på lagkonkurransen. De beste tidene blir automatisk plukket ut. Grovfelt skyter på 200m og finfelt skyter på 100m. Alle skal skyte fra bane-standplass, og det skytes på vanlig ringskive. 9 eller bedre er treff på liggende (8 for R) og 6 eller bedre er treff på stående.

Søndag 15. nov: Normaldistanse – Arrangør: Spydeberg skytterlag

Spydeberg skytterlag arrangerer NM i skogsløp normaldistanse på Unnerud, ca 7 km sør for Spydeberg sentrum. Veien blir skiltet fra Spydeberg sentrum. På grunn av smittevern blir det kjørt intervallstart og tilleggstid også her. All skyting vil foregå mot feltfigurer, grovfelt for senior og finfelt for ungdom og veteran. Det er ukjente avstander på grovfelt for klasse senior herrer (A+B), samt militære klasser for herrer. Kvinner senior, V55 og Skytterklassen får oppgitt avstandene til sine hold. Det blir ikke hold over 400 m.

Fellesinformasjon

Påmelding:	Påmelding til begge øvelsene skjer på "Mitt dfs" fram til og med 8 november. Etter dette kan arrangørene kontaktes på mail for eventuelt ledige plasser. Under normaldistansen vil deltakerne få tildelt startid.
Innskudd per øvelse:	Senior og veteran: 250kr pr. øvelse (premie 150, arr. 100) Ungdomsklasser: 150kr pr. øvelse (premie 80, arr. 70) Hele innskuddet betales av utøver ved frammøte.
Innskyting:	Sprint: 3 minutter lagvis innskyting, ca 10 min. før start. Normaldistanse: Innskyting på 100m for de som ønsker.
Kiosk:	Det legges opp til kiosk begge dager.
Klasser:	Det er åpent for alle klasser unntatt nybegynner ung (NU) og kikkertklassen.
Kontakt:	Aas skytterlag: Eivind Strøm, 906 50 716, aas@skytterlag.no Spydeberg skytterlag: Runar Sørensen, 984 21 511, spydeberg@skytterlag.no

Vi ønsker velkommen til NM-helg i Follo!

Med hilsen
Aas skytterlag og Spydeberg skytterlag

Aktuelt regelverk fra Skytterbokas kapittel V1

Sprint

5.10 Grovfelt

Klasse	Alder	Skyting	Løype	Tillegg bom	Anbefalt løypestrassé
Senior A	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	Sløyfer á ca 1 km. Løypa går på sti i skog, samt litt grusvei. En ganske lettøpt løype.
Senior B (kun menn)	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
V55	55 - 64 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
AG3	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
HK416	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
Skytterklasse	18+	2x6 skudd	3 km	1 min.	

5.20 Finfelt

Klasse	Alder	Skyting	Løype	Tillegg bom	Anbefalt løypestrassé
Rekrutt	11 - 13 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	Sløyfer á ca 1 km. Målgang umiddelbart etter 2. skyting. Løypa går på sti i skog, samt litt grusvei. En ganske lettøpt løype.
Eldre rekrutt	14 - 15 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Junior	16 - 17 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Nybegynner voksen	16 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V65	65 - 72 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V73	73 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	

Normaldistanse

4.15 Grovfelt - alternativt opplegg

Klasse	Alder	Skyting menn	Løype menn	Skyting kvinner	Løype kvinner	Tillegg bom	Løypestrassé for NM 2020
Senior A	18 - 54 år	5x6 skudd	9 km	3x6 skudd	6 km	3 min.	Sløyfer á ca 1,5 km på grusvei og skogsterrang. Skytterklassen løper 2 runder, men skyter første gang på vei ut etter ca 200m.
Senior B (kun menn)	18 - 54 år	5x6 skudd	9 km	3x6 skudd	6 km	3 min.	
V55	55 - 64 år	3x6 skudd	6 km	3x6 skudd	6 km	3 min.	
AG3	Alle	5x6 skudd	9 km	3x6 skudd	6 km	3 min.	
HK416	Alle	5x6 skudd	9 km	3x6 skudd	6 km	3 min.	
Skytterklasse	18+	3x6 skudd	3 km	3x6 skudd	3 km	3 min.	

4.25 Finfelt - alternativt opplegg

Klasse	Alder	Skyting	Løype	Tillegg bom	Løypestrassé
Rekrutt	11 - 13 år	2x6 skudd	2 km	1 min.	Sløyfer á ca 1 km på grusvei og på et hogstfelt. Klasse rekrutt har målgang umiddelbart etter 2. skyting.
Eldre rekrutt	14 - 15 år	3x6 skudd	3 km	1 min.	
Junior	16 - 17 år	3x6 skudd	3 km	1 min.	
Nybegynner voksen	16 år +	3x6 skudd	3 km	1 min.	
V65	65 - 72 år	3x6 skudd	3 km	1 min.	
V73	73 år +	3x6 skudd	3 km	1 min.	

8.70 Bæring av våpen/oppbevaring på standplass.

I skogsløp med skyting skal våpenet oppbevares på standplass.

10.30 Skytereim

Reimens bredde kan være maks. 40 mm. Reimpløsninger som i skiskyting med bruk av armstropp og hurtigkrok er tillatt på alle gevær. Reimen må være festet foran og bak på geværet (normalt med strikk bak). Bruk av jegerstropp er tillatt dersom annen reim er festet foran og bak på geværet under skyting.

10.40 NSSF godkjente Skiskyttergevær i finfelt

I finfelt er det tillatt for alle klasser å benytte NSSF (Norges Skiskytterforbund) godkjente skiskyttergevær. Det presiseres at avtrekksvekten skal være minimum 500 gram.

11.20 Sikkerhet på standplass

Våpen kan bare lades eller tømmes på standplassen med munningen pekende mot figurene. Det er forbudt å bevege seg omkring med ladd våpen, eller med tomhylse sittende igjen i kammeret. Etter hver skyting, før standplassen forlates, skal våpenet tømmes. Oppbevares geværet på standplass under konkurransen skal skytteren forlate standplass med sluttstykket i bakre stilling eller ta nytt ladegrep og klikk mot skivene.

12.10 Løpsantrekk for skifelt og skogsløp med skyting

Generelt er alle typer antrekk tillatt, unntatt spesialbekledning som skytebukse, skytejakke og skytehanske.

16.10 Protester

Protester skal fremmes senest 15 min. etter bekjentgjøring av resultater. Juryen behandler protesten umiddelbart. Ved anke på juryens avgjørelse følger dette vanlige prosedyre i DFS.

16.20 Håndtering av overtredelser

Ved overtredelse av konkurransereglene fastsetter juryen om dette skal medføre straff, og straffens omfang.

Flg. overtredelser medfører automatisk diskvalifikasjon:

- Bevisst skyter for mange skudd.
- Bevisst skyter på feil skive, eller prøveskyter når forbud mot dette er nedlagt.
- Benytte ikke godkjent skytestilling.
- Opptre i strid med pkt. 11.20 i dette vedlegg, unntatt for å la tomhylsen sitte igjen i kammeret etter skyting, som gir tidstillegg.

Tidstillegg 3 min for:

- Forlater standplass uten å ha skutt riktig antall skudd i individuelle konkurranser.
- Benytter ureglementert antrekk.
- Når hylse sitter igjen i kammeret etter skyting.