

Skyting som valgfag i skolen

Det viktigste rekrutteringstiltaket i DFS er skytterlag som arrangerer strukturerte skyteskoler etter et fastlagt program. I tillegg er Skytingens Dag og Skolenes Landskonkurranse i geværskyting viktige rekrutterings-tiltak. Utover dette rekrutteres også et ikke ubetydelig antall gjennom bekjentskaper og ved at man mer eller mindre tilfeldig kommer i kontakt med skytermiljøet.

Et område som er lite utnyttet, men som har stort potensial for rekruttering, er å tilby skyting som aktivitet for elever i ungdomsskolene. Dette betinger selvsagt velvilje fra skolen. I tillegg må rammefaktorene fra skytterlagets side også være til stede. Hjemmelen for et slikt opplegg er fundamentert i Utdanningsdirektoratets læreplan i valgfag fysisk aktivitet og helse. Her beskrives rammer og mål for undervisningen, der flere av de vedtatte mål er sammenfallende med hva DFS ønsker å oppnå med sin virksomhet. Læreplanen beskriver følgende mål for utdanningen:

- ✓ Elevene skal delta i gruppeaktiviteter eller individuelle aktiviteter som utfordrer både koordinative og fysiske ferdigheter.
- ✓ Elevene skal gjøre sitt beste, samhandle med og oppmuntre medelever.
- ✓ Elevene skal samtale om sammenhengen mellom fysisk aktivitet, mestring og bevegelsesglede.

Man kan selvsagt ikke forvente at skolen/ rektor kommer til oss for å be om aktiviteter. Det er i stedet vi som må selge inn aktiviteten gjennom å fortelle om de mange gode ferdigheter som

utvikles gjennom å drive med sporten vår. Viktige stikkord for dette er:

- ✓ Koordinering og muskelkontroll.
- ✓ Styrke for å holde våpenet.
- ✓ Avspenning gjennom pusteteknikk og kroppskontroll.
- ✓ Fokusering og konsentrasjon.
- ✓ Sikkerhet, våpenkultur og holdninger.
- ✓ Teamfølelse, mestring og gruppetilhørighet.

Det er selvsagt en del rammefaktorer som må være på plass i skytterlaget for å kunne tilby skyting som aktivitet. Her vil det være avgjørende med kvalifiserte instruktører, skytebanebeliggenhet og skivekapasitet, samt tilgang til våpen til utlån og annet utlånsutstyr m.m. Dette er viktige faktorer som må vurderes og avklares på forhånd. Samtidig kan det også tenkes at skolen vil være imøtekommende for å finne løsninger når de ser nytte av aktiviteten.

Et forslag til framgangsmåte og kontakt med skolen/rektor kan være slik:

1. Sende en kort skriftlig orientering med invitasjon til møte.



Hafslo skytterlag rekrutterer aktivt gjennom flere tiltak, blant annet med årlige klassekull på besøk på skytebanen med tilbud om skyting. På bildet er Ådne F. Norheim, Vilde Moen og Marte M. Heggstad i full sving med trening.

2. Gjennomføre møte med rektor/aktivitetsleder/miljøarbeider etc.
 - a. Referere til mål i læreplan friluftsliv.
 - b. Hva skytterlaget kan tilby av aktiviteter.
 - c. Hvilke ferdigheter som utvikles gjennom skyting.
 - d. Hvilke holdninger som utvikles gjennom skyting.
 - e. Hvordan trivsel, mestring og samhold vektlegges og utvikles.

3. Kort om skytterlaget i dag (for å underbygge kvalitet og gjennomføringsevne).
4. Drøfte om det er grunnlag for et videre samarbeid.

Normalt har ikke skolene økonomi til å finansiere slike aktiviteter. Det vil derfor kunne være en begrensning for å få til et samarbeid om man krever betaling. DFS yter imidlertid et bidrag på 3000 kr som

skal dekke normale utgifter for skytterlaget. Se kriterier på www.dfs.no/opplaring/rekruttering Det kan i tillegg være et godt alternativ å tilby en tradisjonell skyteskole for en bestemt gruppe elever med det opplegg og de støtteordninger DFS her tilbyr. Et siste råd er å være fleksibel og imøtekommende til de ønsker skolen har innenfor de muligheter skytterlaget ser seg i stand til å samarbeide.

En artikkelserie om skytterlagsarbeid

Skytterkontoret ønsker å rette fokus spesielt mot tillitsvalgte og medhjelpere i skytterlag. Det er derfor laget en rekke artikler, som har blitt presentert i Skyttertiden. Hver artikkel tar for seg forskjellige emner. Du finner tidligere trykte artikler på vår hjemmeside, www.dfs.no.

Vi håper artiklene er til hjelp, og ønsker lykke til!



Elever ved 7. klasse ved Lalm skole har "reinsprosjekt" som en del av skoletilbudet. Skyting i samarbeid med Otta skytterlag inngår som en del av dette prosjektet. På bildene ser vi noen av elevene i aksjon på 15 meterbanen til Otta skytterlag. De får kyndig instruksjon av blant annet Rune Straum Grønn fra skytterlaget.