



# Invitasjon til skytteskole

Øvre Rendal skytterlag har gleden av å invitere til skytteskole. Skytteskolen er beregnet på nybegynnere eller ferske skyttere, og vil gå over 4 kvelder. Hver kveld vil det være en blanding av teori og praktisk skyting. På skytteskolen vil du lære mye grunnleggende skyteteknikk. Alt fra skytestillinger, pusting, avtrekk og sikkerhetsregler er temaer vi skal gå igjennom.

Snu arket for mer informasjon.



# Skytterlagets skyteskole 2019

## Generell informasjon om skyteskolen

- Det er 10 plasser, og første mann til mølla som gjelder. **Påmeldingsfrist 12.1.18**
- Skyteskolen vil foregå onsdag 23/1, 6/2, fredag 15/2 og 1/3.
- Skyteskolen arrangeres i skytterhuset i Øvre. Kl. 1800-2000. Det koster kr. 300,- pr. deltaker. Dette inkluderer medlemskap i skytterlaget for 2019, ammunisjon til skyteskolen, materiell til skyteskolen og enkel bevertning.
- Skytterlaget har våpen og utstyr til utlån. Ta med hørselvern og en litt tykkere genser/jakke.
- Hver dag vil inneholde en teoretisk del, før vi tester ut det vi har lært på skytebanen etterpå.
- Skyteskolen er beregnet på nybegynnere og ferske skyttere.
- Nedre aldersgrense er 5.kl.
- Oppfordrer foreldre til å møte opp fredag 1/3 ca. kl. 1900. Da blir det arrangert stevne med live-visning og servering.

## 1. kurstema Onsdag 23/1

- Orientering:
- Kort om skyting og Det frivillige Skyttervesen
- Orientering:
- Kort om skytterlaget
- Teori:
- Presentasjon av våpen, ammunisjon og bekledning
- Teori:
- Gjennomgang av sikkerhetsregler
- Teori:
- Instruksjon av lading, sikring, tømning
- Skyting:
- Enkel skyting på 15 meter

## 2. kurstema – Onsdag 6/2

- Teori:
- Repetisjon av sikkerhetsregler
- Teori:
- Liggende skytestilling
- Teori:
- Gjennomgang av sikting
- Skyting:
- Skyting på 15 meter

## 3. kurstema – Fredag 15/2

- Teori:
- Repetisjon
- Teori:
- Avtrekk og pusting
- Skyting:
- Skyting på 15 meter

## 4. kurstema – Fredag 1/3

- Teori:
- Vi setter sammen all teorien vi har lært, og prøver å se helheten
- Skyting:
- Skyting på 15 meter
- Kursavslutning

## Påmelding

**Påmelding til skyteskolen** skjer til Johan Grindflek, jgrindfl@bbnett.no eller 90 91 75 87 **innen 12.1.**

