

1. Rapport fra Satsningsgruppa.

rapport fra TEAM BOLIGPARTNER SENIOR ses. 2019/2020

Deltagere:

Marius Tuveng, Thomas Baar, Andreas Tuveng, Jørn Strypet, Roger Nilsen, Britt Nesteby, Martin Strypet, Adrian Aasegaard, Kristian Westum, Soland Henningsmo. Samt Anne Ingeborg Sogn Øiom og Ingeborg Aune Jørgensen som hospitanter fra skytterlag utenfor samlaget vårt.

Samlinger:

Som før om årene planla vi med samlinger hver 14. dag på Tynset sin skytterbane.

Vi rakk 9 samlinger før Korona-pandemien stoppet våre samlinger i begynnelsen av mars. Første samling ble avholdt 23.okt 2019 og siste samling ble 26.febr 2020.

Tema på samlingene:

Trenerteamet bestående av Thomas Baar, Roger Nilsen, Anne Ingeborg Sogn Øiom og undertegende planla at vi skulle fokusere på ulike grunnprinsipper de første ukene. I og med flere nye dette året valgte vi å fokusere mye på stillinger og skyte-teknikk. Etter hvert var planen å flette inn både mental trening, fokus mot 10-skudds grunnlag og mengdetrening, dvs skyte mange skudd samme kveld. Trene opp utholdenhet og konsentrasjon

Vi har også i år kjørt etter treningsmalen: **HVA** (skal det trenes på), **HVORDAN** (skal det trenes) og **HVORFOR** (trene på akkurat dette). Målet med denne type trening er som tidligere sagt (og skrevet); å gjøre den enkelte skytter mer bevisst på egen trening → **komme på trening for å trene, ikke for å bli trent → KVALITET PÅ TRENING.**

Skytterpraten vi har både før og etter samlingene er verdifull. Her **MÅ** hver enkelt skytter ta ordet og fortelle om sine opplevelser både i konkurranser og trening. Her deler vi tips og verdifull informasjon med hverandre.

Målsetting for sesongen:

Vi rakk vel aldri å sette oss noen skikkelige målsettinger for sesongen!

Oppsummering:

Når vi nå ser tilbake på sesongen 2019/2020 ble den jo sterkt redusert for oss som gruppe i og med vi avsluttet samlingene i mars.

MEN vil gjerne avslutte denne lille oppsummeringen med å si at Nord-Østerdal er i ferd med å bli en liten magnet i skytter Norge.

Først valgte Anne Ingeborg Sogn Øiom Nord-Østerdal som sin praksisplass som jurist. I år kom Ingeborg Aune Jørgensen. Hun valgte Tynset Sjukehus som sin praksisplass til sitt legestudie. Ene og alene pga skytermiljøet i Nord-Østerdal.

Det synes jeg samlaget skal være stolt av!! 😊

FREMOVER:

Jeg har sagt fra meg lederjobben for Team Boligpartner fra og med sesong 2020/2021, så skal ikke uttale meg noe mye om fremtiden for denne gruppen. Jeg har nå vært med i denne gruppen i 7-8 år og synes det er riktig å tre til side og slippe til nye ideer og krefter

Jeg vil takke for alle de flotte årene i gruppa og tar med meg bare gode minner!

Øvelse gjør mester..... så kjør på 😊