

Treninger Mandager , Onsdager og Torsdager, vinteren 2025

Oppmøte kl 18.00 alle dager

20/1 mandag: Hanne Kristin Strypet og Henrik Langodden - Opplæring.

22/1 onsdag: Lapuacup runde 6 og Månedsavslutning m/mat

Mette Brendvang, Lars Espen Steien og Gro Åsne Lohn

23/1 torsdag: Lapuacup runde 6 og Månedsavslutning m/mat

Agnar Kveberg, Tuva Bråten og Per Dalåsen.

27/1 mandag: Lena S Furuli

28/1 -31/1: Stevne før LS Egen mannskapsliste.

03/2 mandag: Hans Gjelten

05/2 onsdag: Lapuacup runde 7

Bjørn Erik Oddlien og Ingvar Brohaug

06/2 torsdag: Lapuacup runde 7

Gunnar Bråten og Ovedie Bråten

10/2 mandag: Ingrid Plassen

12/2 onsdag: Mette Brendvang og Morten Sørhus

13/2 torsdag: Morten Reinertsen

17/2 mandag: Henrik I Langodden

19/2 onsdag: Lapuacup og Månedsavslutning m/mat

Bjørn Erik Oddlien, Håkon Esten Steimoen, Monica Sveningsen.

20/2 torsdag: Lapuacup runde 8 og Månedsavslutning m/ mat.

Agnar Kveberg, Martin Strypet og Tuva Bråten.

Uke 9 Vinterferie.

03/3 mandag: Hågen Strypet

05/3 onsdag: Mette Brendvang og Lars Espen Steien

06/3 torsdag: Hanne Kristin Strypet

10/3 mandag: Lena S Furuli

12/3 onsdag: Lagmesterskap 15m

Bjørn Erik Oddlien, Ingvar Brohaug og Morten Reinertsen

13/3 torsdag: Lagmesterskap 15m

Agnar Kveberg, Per Dalåsen og Martin Strypet.

17/3 mandag: Henrik I Langodden

19/3 onsdag: Mette Brendvang og Morten Trønnes

20/3 torsdag: Hans Gjelten

24/3 mandag: Agnar Kveberg

26/3 onsdag: Månedsavslutning m/mat

Bjørn Erik Oddlien, Morten Sørhus og Tuva Bråten.

27/3 torsdag: Månedsavslutning m/mat

Gunnar Bråten, Hanne Kristin strypet og Lena S Furuli.

31/3 mandag: Tuva Bråten

02/4 onsdag: Mette Brendvang og Ingvar Brohaug

03/4 torsdag: Morten Reinertsen

07/4 mandag: Lars Espen Steien

09/4 onsdag: Bjørn Erik Oddlien og Håkon Esten Steimoen.

Resten av uka er forberedelse til BF Stevne Felt 11 og 12/4. Egen mannskapliste kommer.

Påskeferie fra 14/4-21/4

23/4 onsdag: Mette Brendvang og Martin Strypet

24/4 torsdag: Jørn Strypet

28/4 mandag: Lena S Furuli

30/4 onsdag: Bjørn Erik Oddlien og Morten Trønnes

01/5 torsdag: ingen organisert trening.

05/5 mandag: Hågen Strypet

07/5 onsdag: Mette Brendvang og Tuva Bråten

Forberedelser til stevne 10 og 11/5 egen mannskapliste kommer.

12/5 mandag: Henrik I Langodden.(inne)

14/5 onsdag: Bjørn Erik Oddlien og Morten Reinertsen (ute).

19/5 mandag: Jørn Strypet.(inne)

21/5 onsdag: Mette Brendvang og Lars Espen Steien (ute).

26/5 mandag: Hans Gjelten (inne)

28/5 onsdag: Bjørn Erik Oddlien og Per Dalåsen(ute)