

# RAPPORT FRA TRENINGSSAMLING MED TROND INGE RØDLAND

Tidspunkt : Søndag 24. september  
Sted : Skytterhuset i Flikka

Tema :

- Overgang fra 100m til 200/300m
- Knestående skyting
- Stående skyting
- Mental mestring / stress mestring

Program :

Kl. 12.00 – 15.00 Teoridel  
Kl. 15.00 – 15.30 Pause/Bespisning  
Kl. 15.30 – 18.00 Praktiske øvelser / treningskonkurranse



Instruksjon Tor Løvik og Harald Haraldsen



Instruksjon Audun Rossevatn

Takk til Trond Inge for gode presentasjoner og instruksjoner.  
Takk til Flikka Skytterlag for lån av skytterhus og arrangering av  
treningskonkurranse og bespisning.

**Deltagere :**

<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Klasse 2006</i>
Trygve Kjørslevik	Farsund	ER
May Elin Stava	Farsund	4
Odd Arild Stava	Farsund	5
Brigitte Vigemyr Møll	Heddeland & Breland	5
Dag Møll	Heddeland & Breland	5
Roar Torkildsen	Farsund	5
Wenche Blien	Flikka	1
Peter Haaland	Farsund	AG3
Viggo Hansen	Heddeland & Breland	2
Jane Vigemyr Johnsen	Heddeland & Breland	4
Tor Løvik	Flikka	3
Harald Haraldsen	Flikka	3
Egil Haraldsen	Flikka	4
Torbjørn Bjelland	Flikka	3
Sissel Taanevig	Farsund	4
Stein Taanevig	Farsund	5
Andreas Vigemyr	Heddeland & Breland	J
Audun Rossevatn	Øvre Eiken	2
Alexander Narvestad	Lyngdal	ER
Kenneth Aas	Lyngdal	ER
Vegard Sjøveian	Flikka	ER
Marius Sjøveian	Flikka	ER
Kristoffer Sjøveian	Flikka	ER